

第12回 前田クリニック糖尿病教室

今回のテーマは『**糖尿病と自律神経**』です。
講師はヨガ療法士の坂本先生をお迎えします。
自律神経を整える呼吸法などの実習も体験していただきます。
ご参加、お待ちしております！

椅子を使ったヨガですので
どなたでも参加できます

2025年9月28日（日）

14：00～15：30頃

場 所：前田クリニックIRセンター

参加者：糖尿病患者さん、そのご家族

定 員：15名程度

費 用：集団栄養指導料（保険診療）として
3割負担で240円、1割負担で80円がかかります
※ご家族は無料です



【内容】

- 1 糖尿病と自律神経のお話
看護師 大川 聡子
- 2 **自律神経を整えるヨガ療法・実習**
(社)日本ヨガ療法学会認定ヨガ療法士
坂本 淑子先生
- 3 自律神経と時間栄養学
管理栄養士 林田 日菜子
- 4 自律神経と運動療法
理学療法士 神里 巖
管理栄養士 徳田 望美

こんな方にオススメ！

- ☑ 糖尿病が気になる方
ご家族が治療中の方
- ☑ 血糖値が安定しない
原因を知りたい、
対策したい方
- ☑ ストレスや睡眠の
乱れが気になる方

※予約が必要です。職員に糖尿病教室参加希望とお伝えください。