

2026年度 糖尿病教室 開催のお知らせ

〈2026年4月～2027年2月 全6回〉

開催日時：第4金曜日（第3金曜日の回もあります）
15:00～15:50

開催場所：IRセンター

参加費：保険診療

服 装：動きやすい服装（軽い運動をします！）

第1回：2026年4月24日（金）
『なるほど！糖尿病』

事前予約制です
（定員15名）

第2回：2026年6月26日（金）
『美味しく食べたい食事』

第3回：2026年8月21日（金）
『猛暑を避けて！自宅で出来るエクササイズ』

第4回：2026年10月23日（金）
『ちょっと聞いて！お薬のはなし』

第5回：2026年12月18日（金）
『整える心と体 ヨーガってすごい！』

第6回：2027年2月26日（金）
『一緒に話そう未来の話！～交流会～』



お申込は先着順とし、定員になり次第締め切らせて頂きます
内容の詳細は後日、院内に掲示します！
※日時は変更になる場合がございます



医療法人 ロングワード

北千里 前田クリニック