



第9回 前田クリニック糖尿病教室

9回目の糖尿病教室のお知らせです。

今回は近畿大学の前田 法一先生を迎え糖尿病について、看護師、栄養士、理学療法士が足のケア、食事、運動についてお話しします。ご興味のある方の参加をお待ちしております。

開催日：2024年4月7日（日）

時間：14:00～15:30頃

場所：前田クリニックIRセンター（当日は直接会場にお越しください）

聞いていただける方：糖尿病患者さん、そのご家族

定員：15名程度

費用：基本的には保険診療です。（集団栄養指導料として3割負担で240円程度、1割負担で80円かかります。）

場合によっては自費800円になります。詳しくはスタッフまで。

ご家族は無料です。



《講義内容》

1 「健康寿命を延ばす秘訣」

近畿大学病院

内分泌・代謝・糖尿病内科 主任教授 医師 前田 法一先生

2 「食を美味しく楽しむ工夫」

管理栄養士 浅井 優希

3 「素敵な靴で春を捜しに」

※足のサイズをはかります

看護師 淵上 スミシ

増田 百合子

4 「春から始める運動習慣」

理学療法士 神里 巖

健康運動指導士 徳田 望美



申込み方法：**予約が必要です。**

職員に糖尿病教室参加希望とお伝えください

当日の服装：足の観察や軽い運動をします。

動きやすい服装、履き慣れた靴でおいでください。

