



第5回 前田クリニック糖尿病教室

5回目の糖尿病教室のお知らせです。

今回は大阪大学の西澤 均先生を迎え糖尿病について、看護師、栄養士、理学療法士が足のケア、食事、運動についてお話しします。ご興味のある方の参加をお待ちしております。



開催日：2023年3月18日（土）

時間：14：00～15：30頃

場所：前田クリニックIRセンター（当日は直接会場にお越しく下さい）

聞いていただける方：糖尿病患者さん、そのご家族

定員：15名程度

費用：基本的には保険診療です。（集団栄養指導料として3割負担で240円程度、1割負担で80円かかります。）

場合によっては自費800円になります。詳しくはスタッフまで。ご家族は無料です。



《講義内容》

1 地域での糖尿病・メタボリックシンドローム予防 ～サルコペニア・フレイル予防も見据えて～

大阪大学大学院医学研究科
内分泌・代謝内科学

医師 西澤 均先生

2 炭水化物（糖質）について

管理栄養士 田中 香子

3 足を守るスキンケアについて

看護師 増田 百合子

4 ちょっとしたエクササイズで素敵な春を迎えましょう！

理学療法士 佐藤 慶彦



申込み方法：**予約が必要です。**

職員に糖尿病教室参加希望とお伝えください

当日の服装：足の観察や軽い運動をします。

動きやすい服装、履き慣れた靴でおいでください。

