

# 7月 2020

日 月 火 水 木 金 土

01 02 03 04

10時 クリバル  
15時 座学

10時 クリバル  
14時 ウーマン

21:45 おやすみ

21:45 おやすみ

05 06 07 08 09 10 11

10時 クリバル  
15時 クリバル

10時 クリバル  
15時 クリバル

10時~クリバル

21:45 おやすみ

21:45 おやすみ

12 13 14 15 16 17 18

15時~ウーマン  
10時~クリバル  
15時~クリバル

10時 クリバル  
15時 クリバル

10時~クリバル  
14時~ウーマン

21:45 おやすみ

21:45 おやすみ

19 20 21 22 23 24 25

10時 クリバル  
15時 クリバル

9時 外ヨガ  
15時 休講

10時~クリバル

21:45 おやすみ

26 27 28 29 30 31

15時~ウーマン  
10時 クリバル  
15時 クリバル

10時 クリバル  
15時 座学

21:45 おやすみ

21:45 おやすみ