5月2020

日	月	火	水	木	金	土
					01	02
						10 時~クリパル
					22 時~おやすみ	
03	04	05	06	07	08	09
		10 時~クリパル		10 時~クリパル		10 時~クリパル
22 時~おやすみ	15 時~ウーマン	15 時~クリパル	22 時~おやすみ	15 時~クリパル	22 時~おやすみ	
ZZ IVJ 03 (- 9 0)			22 147.403 (- 9.0)		22 147.403 (- 9.0)	
10	11	12	13	14	15	16
		10 時~クリパル		10 時~クリパル		10 時~クリパル
	15 時~ウーマン	15 時~クリパル		15 時~クリパル		
22 時~おやすみ			22 時~おやすみ		22 時~おやすみ	
17	18	19	20	21	22	23
		10 時~クリパル		10 時~クリパル		10 時~クリパル
	15 時~ウーマン	15 時~クリパル		15 時~クリパル		
22 時~おやすみ			22 時~おやすみ		22 時~おやすみ	
24	25	26	27	28	29	30
		10 時~クリパル		10 時~クリパル		10 時~クリパル
	15 時~ウーマン	15 時~クリパル		15 時~クリパル		
22 時~おやすみ 			22 時~おやすみ		22 時~おやすみ	
31						