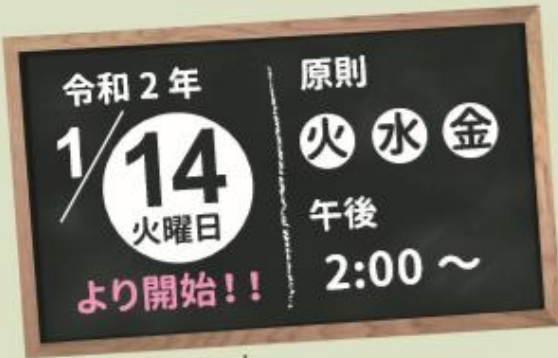


予約制 健康寿命をのばし、生き生きと過ごそう！

参加
無料

フレイル健診のご案内

フレイルになると小さなきっかけで要介護状態になる危険が高まります。しかしフレイルの状態に早く気づき対応すれば、回復することができます。ご自身の状態を知り健康長寿を目指しませんか？



フレイルとは？
年をとって身体が弱くなり、体力や気力が衰えた状態のことです



体の部位別筋肉量などが測定できます

インボディ測定

足の指の力を測定します

足指力測定

大股2歩の歩幅を測定します

2ステップテスト

通常歩行速度測定

握力測定

アンケートを行います

アンケート

場所 医療法人ロングウッド 前田クリニック IR センター
吹田市古江台4丁目2番38号
ディオス北千里1番館2階

対象 65歳以上の男女の高齢者
※ペースメーカーを使用していないこと
※要支援・要介護の認定を受けていないこと

服装 動きやすい服装
ストッキング、タイツは着用しないでください
(裸足で測定する項目があります)



▶▶▶ お申込み、ご質問はスタッフまでお声掛けください！