

TaKaRa健康通販 お客様フォーラム2018

講演会ご招待のご案内

日時：2018年9月9日（日）

会場：キャンパスプラザ京都
京都市下京区西洞院通塩小路下る

※JR京都駅 徒歩5分

開演/14:30（開場は14:10となります） 終演/17:00

特別講演Ⅰ

「健康長寿のための生活習慣」

グッド・ダイエットで健康寿命を延ばしましょう

前田 和久 先生

大阪大学 内分泌代謝内科 特任講師
北千里 前田クリニック/院長
医学博士

毎月お届けしているTaKaRa健康通信ご監修の前田先生に、善玉ホルモン「アディポネクチン」の働きについてわかりやすく解説していただきます。

特別講演Ⅱ

「食事の力で健康を取り戻す」

不調に悩んだら美味しい食事でリフレッシュ！

早川 麻理子 先生

名古屋経済大学 人間生活科学部 准教授
北千里 前田クリニック/栄養外来
管理栄養士 栄養サポートチーム（NST）専門療法士

北千里 前田クリニックにて、栄養指導をされている早川先生をお迎えし、正しい食事の摂り方について教えていただきます。

質疑応答

※プログラムは変更になることもございます。講演のタイトルは予定です。

【お申し込み方法】

参加ご希望の方は、別紙お申し込み書に記載のうえ、同封の返信用封筒にてお申し込みください。

【締切】 2018年8月3日（金）

※申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます。

※当選者の発表は、参加証の発送をもってかえさせていただきます。

【お問い合わせ】 ※お電話でのご応募は受け付けておりません。

0120-810-771 受付時間9:00～20:00（土日・祝日も承ります）