

NHKエデュケーショナル

# 健康応援 フェスタ 2018

すこやかな心と体のために

すこやかで質の高い自立した暮らしを出来るだけ長く送るにはどうすればいいのかわかりたい医学や健康分野の最新情報をわかりやすくお伝えするイベントです。ぜひご来場ください。

● ご来場の方には、  
● もれなく記念品をプレゼント! ●

開催 2018年 **8月22日** 水  
日時 13:30~16:00 (12:30開場)

会場 **NHK大阪ホール**  
(800席)

参加費 **入場無料** (事前申し込み制)  
参加申し込みについては裏面をご覧ください。

● 12:30 開場 ●

ロビーイベントにお立ち寄りください。

フレイルチェックのための測定コーナーや健康情報の展示を行います。

13:30~ 講座

健康寿命を延ばす知恵  
~生活習慣病予防と養生~

高橋 浩子

ひろこ漢方内科クリニック 院長



13:55~

座ってできる  
健康体操

池端 裕子  
健康運動指導士



● 休憩 (15分) ●

14:30~ シンポジウム

健康寿命を延ばす~中高年からの医療と漢方~



荒井 秀典

国立長寿医療研究センター 病院長  
(老年医学)



萩原 圭祐

大阪大学大学院 特任教授  
(漢方医学)



若林 秀隆

横浜市立大学附属市民総合医療センター 講師  
(リハビリテーション医学)



好本 恵

司会



● ゲスト ●  
遼河 はるひ  
タレント

● 16:00 終了予定 ●

主催 NHKエデュケーショナル  
共催 NHKプラネット近畿

後援 厚生労働省、(公財)健康・体力づくり事業財団、健康日本21推進全国連絡協議会、  
(公社)日本医師会、(一社)日本東洋医学会、(公社)全日本鍼灸学会、(一社)和漢医薬学会、  
(一社)日本生薬学会、(一社)日本リハビリテーション栄養学会、NHK大阪放送局

協賛

自然と健康を科学する  
漢方のツムラ